

### Talentholdet

Uge Nr.	MANDAGE kl.16.30-17.00	ONSDAGE kl.16.30-18.00
14	Spiltræning	Slår bolde mod 5 targets, trackman/video træning.
15	Spiltræning	Laver sigte øvelse plus preeshot rutine, trackman/video træning.
16	Spiltræning	5 slag med alle jern/køller, hvor mange indenfor båsene 50, 100, 150, 200 m.
17	Spiltræning	Laver 2 øvelser 1-2-3 m put, plus put-tennis.
18	Spiltræning	2 øvelser: Chip bolde på en snor, plus 3 chip 25/75-50/50-75/25 % green/fairway
19	Spiltræning	2 øvelser pitch slag 50-60-70 meter, pitch bolde på en snor plus længere væk.
20	Spiltræning	Bunker øvelse med 3 båse på jorden, 1 bold i hver.
21	Spiltræning	Thomas bjørn test i det korte spil, husk registrering plus mærker.
22	Spiltræning	Slår bolde mod 5 targets, trackman/video træning.
23	Spiltræning	Laver sigte øvelse plus preeshot rutine, trackman/video træning.
24	Spiltræning	5 slag med alle jern/køller, hvor mange indenfor båsene 50, 100, 150, 200 m.
25	Spiltræning	Laver 2 øvelser 1-2-3 m put, plus put-tennis.
	V/ Lars Storm/Hans Hermann	

Sommertræning fra uge 26 til og med uge 31

Onsdage kl. 10.00 til 12.00

HUSK TILMELDING PÅ OPSLAGSTAVLEN

### Talentholdet

Uge Nr.	Man kl.16.30-17.00	ONSDAGE kl.16.30-18.00
32	Spiltræning	2 øvelser: Chip bolde på en snor, plus 3 chip 25/75-50/50-75/25 % green/fairway
33	Spiltræning	2 øvelser pitch slag 50-60-70 meter, pitch bolde på en snor plus længere væk.
34	Spiltræning	Bunker øvelse med 3 båse på jorden, 1 bold i hver.
35	Spiltræning	Thomas bjørn test i det korte spil, husk registrering plus mærker.
36	Spiltræning	Slår bolde mod 5 targets, trackman/video træning.
37	Spiltræning	Laver sigte øvelse plus preeshot rutine, trackman/video træning.
38	Spiltræning	5 slag med alle jern/køller, hvor mange indenfor båsene 50, 100, 150, 200 m.
39	Spiltræning	Ryder cup
40	Afslutning	Ryder cup
	V/ Lars Storm/Hans Hermann	